

Medicatie 17-10-2025

Als het afvallen niet lukt, je een extra steuntje in de rug wilt of je bent al afgevallen maar voor het laatste stukje wil je extra hulp. Dan zijn er medicijnen die je daarbij kunnen helpen. Vergeet niet dat een gezonde leefstijl op nummer 1 staat en dat medicijnen op de tweede plek staan. Leefstijl in combinatie met medicatie geeft het beste effect.

Wanneer kom je in aanmerking voor medicatie?

Vanaf de eerste groepssessie (GLI) mag je na 1 jaar de medicatie aanvragen, dit in combinatie met een brief van de leefstijlcoach dan je voldoende aanwezig bent geweest bij de groepssessies (80%).

Wie schrijft deze medicatie voor?

Vitalys (Obesitaskliniek) of via de huisarts, let wel op dat Vitalys een wachttijd heeft en dat niet alle huisartsen de medicatie voorschrijven.

Welke middelen kunnen worden voorgeschreven?

- Onder een BMI van 35 is dit Mysimba
- Boven een BMI van 35 is dit Saxenda
- Bij DM2 krijg je Ozempic

Hoe werkt Mysimba?

Bupropion verlaagt de activiteit van dopamine, waardoor je minder eetlust hebt.

Naltrexon zorgt dat u minder behoefte heeft om te eten. Het zijn pillen, je bouwt op van 1 naar 4 pillen per dag. Liever niet in combinatie met mentale problemen.

Meest voorkomende bijwerkingen: misselijkheid, hoofdpijn, duizeligheid en verstopping. Soms ook droge mond, slapeloosheid en angst.

Altijd in combinatie met leefstijl geeft het beste effect.

Hoe werkt Saxenda?

Saxenda is Liraglutide, het verhoogt het gevoel van verzadiging en zorgt ervoor dat je je minder hongerig voelt. Gemiddeld 10% gewichtsverlies. Je zet 1x per dag een spuit, je start met begin dosering en dit bouw je op.

Meest voorkomende bijwerkingen: misselijkheid, braken en diarree.

Altijd in combinatie met leefstijl geeft het beste effect.

Tips:

- Rustig opbouwen, pas verder opbouwen als de bijwerkingen zo goed als weg zijn.
- Je hoeft niet naar de hoogste dosis als de medicatie al goed werkt, kan altijd later nog.
- Overleg goed met je arts of leefstijlcoach wanneer je start en wat je plan is.
- Eet voldoende eiwitten en blijf of ga bewegen, dit om spierafbraak zoveel mogelijk tegen te gaan.

Voor vragen kan je mij benaderen.