

STOP-BANG Slaap-Apnoe Vragenlijst

Snore : Luid (luider dan praten of luid genoeg om door gesloten deuren te horen)	ja
Tired : moeheid of slaperigheid overdag	ja
Observed : ademstops tijdens de slaap	ja
Pressure : hoge bloeddruk	ja
BMI : > 35kg/m ²	ja
Age : > 50 jaar oud	ja
Neck : nekomvang > 43cm (man) > 41 (vrouw)	ja
Gender : man	ja
TOTALE SCORE van "ja"	

Laag risico op OSAS	Score 0-2 met antwoord ja : niet verwijzen
Intermediair risico op OSAS	Score 3-4 met antwoord ja : bij twijfel verwijzen
Hoog risico op OSAS	• Score 5-8 met antwoord ja • 2 maal ja op STOP-vragen en man • 2 maal ja op STOP-vragen en BMI >35 • 2 maal ja op STOP-vragen en Nekomtrek >43(man) >41 (vrouw)